

GIMNASIO VALLEGRANDE

“Crecimiento Continuo en Espiritualidad, Ciencia e Investigación”

Montería – Córdoba
2025

AÑO DE LA RECONCILIACIÓN Y EL PERDÓN

PERSONAL GROWTH PLAN
Week from May 19th to May 23rd



CONSIGNA:

*“LA RESPONSABILIDAD NO ES
ALGO QUE SE ELIGE, ES ALGO QUE
SE ASUME.”*

Anónimo.

RESPONSABILIDAD – TRABAJO EN EQUIPO

GRADOS 6° A 8°

JUSTIFICACIÓN

Con entusiasmo y compromiso avanzamos en este mes de mayo, mes en el que honramos a la Virgen María, nuestra madre celestial, y reflexionamos sobre los valores que dan sentido y fuerza a nuestras acciones. Esta semana, nos enfocamos en dos virtudes fundamentales: la responsabilidad y el trabajo en equipo, esenciales para construir una sociedad más justa, solidaria y colaborativa.

La responsabilidad y el trabajo en equipo son virtudes esenciales que transforman la vida de quienes las practican. La responsabilidad va más allá de cumplir tareas; es la capacidad de asumir compromisos con integridad, tomar decisiones conscientes y responder por las consecuencias de nuestros actos. Quien es responsable no solo construye confianza en los demás, sino que también fortalece su propio carácter, convirtiéndose en una persona íntegra y comprometida. Ser responsable implica ser consciente de que nuestras acciones tienen impacto, no solo en nuestra vida, sino en la de quienes nos rodean. El trabajo en equipo es el arte de unir talentos, compartir ideas y cooperar hacia un objetivo común. En un mundo interconectado, saber colaborar es una habilidad imprescindible. Trabajar en equipo no solo mejora el aprendizaje, sino que también enseña valores como la empatía, el respeto y la comunicación efectiva. Los lazos que se tejen al trabajar juntos son fuente de apoyo, inspiración y crecimiento mutuo. Cada integrante aporta sus fortalezas y juntos superan debilidades, construyendo relaciones basadas en la confianza y el respeto.

*La responsabilidad es el precio de la grandeza.”
Winston Churchill*



La responsabilidad y el trabajo en equipo son más que simples valores; son cimientos que moldean el carácter y preparan a los jóvenes para enfrentar los desafíos del mundo moderno. En la vida académica, ser responsable implica entregar las tareas a tiempo, estudiar con disciplina y respetar las normas. En el trabajo en equipo, significa escuchar a los demás, compartir ideas sin temor y estar dispuesto a apoyar a los compañeros. Promover la responsabilidad y el trabajo en equipo es sembrar las semillas de una sociedad más justa, solidaria y exitosa. Estos valores fortalecen las relaciones personales, mejoran el desempeño académico y preparan a los jóvenes para enfrentar con éxito los desafíos del futuro. Los jóvenes que cultivan estos valores se convierten en líderes positivos, capaces de transformar su entorno a través de sus acciones y palabras.

*“Solo podemos alcanzar la cima trabajando juntos.”
Simón Sinek*

¿QUÉ SIGNIFICA REALMENTE SER RESPONSABLE?

¿Alguna vez te has detenido a pensar qué implica ser verdaderamente responsable? No es solo cumplir con tareas o seguir reglas; ser responsable es mucho más profundo y complejo. Es la capacidad de asumir las consecuencias de nuestras acciones y entender cómo estas afectan no solo nuestra vida, sino también la de los demás. La responsabilidad nos desafía a mirar más allá de lo inmediato, a reflexionar sobre nuestras decisiones y a actuar con conciencia. Nos invita a crecer como personas, a aprender de nuestros errores y a construir confianza en quienes nos rodean.

Pero, ¿qué pasa cuando evitamos esa responsabilidad? ¿Cómo afecta eso a nuestra vida y a nuestra libertad? Ser responsable es elegir el camino del compromiso, la madurez y la integridad, aunque a veces sea difícil. Cultivar la responsabilidad desde la niñez hasta la vida adulta es un ejercicio constante que nos prepara para enfrentar el mundo con valentía y sentido. Al final, ser responsable es una forma de respeto hacia uno mismo y hacia los demás, y la base para vivir con propósito.

**LA CLAVE DE UN EQUIPO FUERTE ESTÁ EN
LA SIEMBRA QUE HACEMOS JUNTOS**

En el trabajo en equipo, cada acción que realizamos es como una semilla que sembramos en un terreno común. Cuando aportamos esfuerzo, respeto y colaboración, estamos sembrando la base para una cosecha abundante: proyectos exitosos, relaciones fuertes y un ambiente positivo. Pero si sembramos indiferencia, egoísmo o falta de comunicación, los frutos serán problemas, malentendidos y conflictos que afectan a todos. El equipo es un campo donde todos somos agricultores responsables. Cada uno debe cuidar lo que aporta, porque el resultado depende de la calidad de esas semillas. Pequeños actos como escuchar, ayudar y compartir ideas son semillas que, con paciencia y trabajo conjunto, crecerán y darán frutos que benefician a todos. Ser parte de un equipo significa entender que el éxito individual está ligado al éxito colectivo. Cultivar una actitud responsable y comprometida es fundamental para lograr que la cosecha sea rica y duradera. Así como un agricultor no descuida su sembradío, nosotros debemos cuidar nuestras acciones y actitudes para que el equipo crezca fuerte y unido. En definitiva, el trabajo en equipo es un proceso de siembra y cosecha en el que todos participamos. Lo que cultivemos hoy determinará la calidad de los logros y la armonía que disfrutaremos mañana.



YOUNG VALLEGRANDISTA

En este Mes Mariano, recordamos con respeto y admiración a la Virgen María, ejemplo de entrega, humildad y responsabilidad. Es un momento especial

para reflexionar sobre cómo nuestras acciones diarias, aunque pequeñas, tienen un gran impacto en nuestro crecimiento personal y en la comunidad que nos rodea. Portar correctamente el uniforme, mantener una presentación personal impecable y actuar con respeto y compromiso en todo momento son formas de demostrar nuestro compromiso con los valores de la institución. Vestir bien nuestro uniforme no es solo una regla, sino una muestra de respeto hacia nosotros mismos, hacia nuestros compañeros y hacia quienes nos guían.

La responsabilidad va más allá de cumplir con las tareas escolares; está en ser puntuales, cuidar el orden en nuestras clases, respetar a los demás y esforzarnos siempre, incluso cuando nadie está observando. Estos hábitos reflejan nuestra verdadera gratitud hacia nuestros maestros y hacia la comunidad educativa, que invierte tiempo y dedicación para formarnos. Agradecemos con acciones concretas: siendo estudiantes responsables, con buena presentación y un comportamiento ejemplar. Así, honramos no solo a nuestros maestros, sino también a los valores que nos definen y fortalecemos el compromiso de construir juntos un ambiente de respeto, crecimiento y excelencia.

RUTA DE ATENCIÓN INTEGRAL PARA LA CONVIVENCIA ESCOLAR

La convivencia en la escuela depende en gran medida de las actitudes y comportamientos que cada estudiante elige adoptar diariamente. Al desarrollar hábitos como la puntualidad, el respeto a las normas, la organización personal y la escucha activa, se fortalece el ambiente de respeto y colaboración entre todos. Un estudiante con hábitos positivos no solo facilita el trabajo en equipo, sino que también ayuda a resolver conflictos de manera pacífica y efectiva.

Cuando estos hábitos están bien establecidos, disminuye la ansiedad, aumenta la concentración y se promueven soluciones pacíficas ante las diferencias. Esto favorece un espacio de aprendizaje seguro, donde cada miembro de la comunidad escolar se siente valorado, respetado y parte esencial del grupo. Por ello, formar hábitos no es únicamente una cuestión

de disciplina individual, sino una contribución valiosa para una convivencia saludable, basada en el respeto mutuo, la responsabilidad compartida y la colaboración. Una escuela con estudiantes comprometidos y hábitos positivos es un lugar más sereno, respetuoso y propicio para el crecimiento académico y personal.

ACTIVITIES

MONDAY, MAY 19th 2025

Reflexión personal: Escribo en mi agenda qué significa para mí la responsabilidad y cómo creo que influye en mi crecimiento personal y en el trabajo con otros.

TUESDAY, MAY 20th 2025

Escribo un compromiso personal que pueda cumplir esta semana demostrando responsabilidad en mis tareas diarias.

WEDNESDAY, MAY 21st 2025

Hago un dibujo o esquema que represente cómo se ve un equipo cuando todos cumplen con su responsabilidad.

THURSDAY, MAY 22nd 2025

Redacto un pequeño texto explicando por qué es importante que cada persona en un equipo asuma su parte con responsabilidad.

FRIDAY, MAY 23rd 2025

Escribo tres acciones concretas que puedo hacer para ser más responsable en mis estudios y en casa.

SATURDAY, MAY 24th, 2025

Oro con mi familia el Santo rosario.

SUNDAY, MAY 25th, 2025

Asisto en familia a la Santa Eucaristía. Reflexionamos el Evangelio del día.



“SOY EL MEJOR PARA BIEN DE LOS DEMÁS”